



IN STILLNESS, CREATION BEGINS

*Trong sự vận động không ngừng, sự sáng tạo bắt đầu*

# WELCOME TO ANANATA MUI NE RESORT

Rooted in Thailand and traversing the globe, Anantara Spa is an award - winning sanctuary of East - meets - West healing.

Crafted from healing wisdom passed down through generations, Anantara Mui Ne Spa focuses on restoring the natural balance of the body and mind. We take pride in our heritage, the precious healing legacy of our ancestors which we deliver to our guests.

Inspired by the practice of traditional Vietnamese medicine, each Anantara treatment is thoughtfully designed to enhance wellness. Only the finest botanical ingredients are used to create restorative harmony and health.

Known for charming sand dunes and the kingdom of Champa, the abundance of local tropical and aromatic botanicals provide healing herbs and spices that inspire each treatment to craft the unforgettable memories of the tropical paradise at Anantara Mui Ne.

In the stillness - Creation begins and seeks the restoring of the connection and balance between human and nature - Passage of time.

Liberate your mind, indulge your senses, your journey to a luxurious experience begins here.

*Bắt nguồn từ Thái Lan và được lan truyền rộng rãi trên toàn thế giới, Anantara Spa là nơi hội tụ giữa cách chăm sóc sức khỏe của Đông và Tây.*

*Kế thừa tinh hoa trong cách chăm sóc sức khỏe được truyền lại qua các thế hệ, Anantara Spa tại Mũi Né tập trung vào mục tiêu đem lại sự cân bằng giữa cơ thể và tâm trí. Tự hào với di sản chăm sóc sức khỏe quý giá mà thế hệ trước để lại, từ đó vận dụng vào việc chăm sóc sức khỏe cho khách hàng của mình.*

*Lấy cảm hứng từ y học cổ truyền Việt Nam, mỗi trị liệu tại Anantara Spa Mũi Né được tạo nên một cách tỉ mỉ và chu đáo kết hợp với các thành phần thảo dược thiên nhiên tốt nhất góp phần mang lại sức khỏe toàn diện cho người trải nghiệm.*

*Được biết tới với những cồn cát quyến rũ và là một trong những nơi mang đậm văn hóa Chăm, cùng với đó là sự phong phú của các loài thực vật nhiệt đới với các loại thảo mộc và thực vật quý, tất cả hội tụ và tạo nên những trị liệu khó quên tại Anantara Spa Mũi Né.*

*Trong sự vận động không ngừng - Sự sáng tạo bắt đầu - Theo dòng thời gian tạo nên sự cân bằng thông qua việc khôi phục lại sự kết nối giữa con người và thiên nhiên.*

*Giải phóng tâm trí, nuông chiều các giác quan, hành trình đến với trải nghiệm của sự tinh tế bắt đầu từ đây.*

A photograph of a person's hand resting on a rolled-up towel on a beach. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise, with the ocean and sky visible in the background. The hand is positioned on the left side of the frame, with fingers slightly curled. The towel is rolled up and lies horizontally across the lower half of the image. The overall mood is peaceful and serene.

Of Stillness & Creation

By the gentle waves and strong wind, the charming geology is created.

The Sand Dunes

Its stillness belies potent activity.

Where the harmonics of nature exist, Creation begins.

*Trong sự vận động không ngừng & Sự sáng tạo*

*Những con sóng nhẹ nhàng kết hợp với làn gió mạnh đã góp phần tạo nên những cồn cát hữu tình.*

*Trong sự vận động không ngừng, tiềm ẩn sự hoạt động mạnh mẽ.*

*Nơi sự hài hòa của tự nhiên tồn tại, Sự sáng tạo bắt đầu.*

# STILLNESS | SỰ VẬN ĐỘNG KHÔNG NGỪNG

60-90 minutes (phút)

## ANANTARA SIGNATURE

| *LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU ĐẶC TRƯNG ANANTARA*

An energy harmonising regimen delivered with gentle joint mobilisation and long strokes for a superbly relaxing experience.

*Là một trị liệu đem lại sự thư giãn tuyệt đối với sự kết hợp giữa sự hài hòa về năng lượng thông qua chuyển động của các khớp và các di chuyển dài trên cơ thể.*

## YOGASSAGE

| *LIỆU PHÁP CUNG CẤP NĂNG LƯỢNG*

An energy restoring routine with gentle stretches and joint mobilisation to loosen tightness and adhesions.

*Cung cấp năng lượng thông qua các kỹ thuật căng nhẹ nhàng và vận động các khớp nối.*

## FACE CARE

| *CHĂM SÓC DA MẶT*

Skin specific routine utilising the powers of natural ingredients to awake your skin.

*Lựa chọn liệu pháp chăm sóc hoàn hảo cho làn da của mình.*

## BEAUTY SALON

| *DỊCH VỤ BÊN SALON*

SPA MANI - PEDI - HAIR CARE

Vietnamese hair wash or nail and cuticle care to complete your grooming rituals.

*Gội đầu theo phong cách Việt Nam hoặc chăm sóc móng cho vẻ ngoài hoàn thiện.*

## DEEP TISSUE

| *LIỆU PHÁP CÂN BẰNG*

A body re-aligning routine where techniques are delivered with sustained joint mobilisation and short muscle specific strokes for tension releasing relief.

*Là một trị liệu đem lại sự cân bằng về cơ thể thông qua các vận động về khớp và giải phóng các cơ mồi với các lực ngắn phù hợp.*

## FOOT REFLEXOLOGY

| *BẤM HUYỆT CHÂN*

Finger pressure is applied on specific points for a deeply rejuvenating effect.

*Đem lại sức trẻ thông qua kỹ thuật tác dụng lên các điểm đặt biệt trong lòng bàn chân.*

## BODY CARE (SCRUB OR WRAP)

| *CHĂM SÓC DA TOÀN THÂN (TẨY HOẶC Ủ)*

Skin specific routine to slow the physical signs of aging. Choose from Body Scrub to reveal radiant skin or Body Wrap to nourish or detoxify. The skin is moisturised with a feather-like flowing lymphatics routine.

*Làm chậm các dấu hiệu lão hóa và đem lại vẻ rạng rỡ cho làn da của bạn thông qua tẩy da chết, ủ da toàn thân và dưỡng da theo đường bạch huyết.*



# CREATION | SỰ SÁNG TẠO

90 minutes (phút)

## HERBAL THERAPY

### LIỆU PHÁP TRỊ LIỆU VỚI THẢO DƯỢC

Herbal Compound plus perfectly executed strokes result in a balanced you, by deeply soothing tired muscles, renewing the skin and clearing the mind.

*Sự kết hợp các loại thảo dược với các kỹ thuật giải phóng cơ mỗi một cách hiệu quả đem lại sự cân bằng hoàn hảo cho cơ thể đồng thời tái tạo làn da và thanh lọc tâm trí.*

## XOAY XOAY

A rhythmic full pressure therapy with joint mobilisation techniques. The dance-like movements mimic the ebb and flow of tides taking you to a deep respite.

*Một liệu pháp trị liệu nhịp nhàng với các kỹ thuật vận động khớp. Sự chuyển động như khiêu vũ mô phỏng sự lên xuống theo dòng chảy của thủy triều đem đến sự thư giãn sâu cho người trải nghiệm.*



# PASSAGE OF TIME | THEO DÒNG THỜI GIAN

## BY YOUR SIDE PARTNER THERAPY

### | TRỊ LIỆU DÀNH CHO 2 NGƯỜI

150 minutes (phút)

Customised paired experiences to be relished side by side.

*Lựa chọn trải nghiệm phù hợp dành cho mình cùng người thân.*

## CHAM CLEANSING RITUAL

### | NGHI THỨC CHĂM

120 minutes (phút)

A gentle age-old purification routine to bring the body functions to normal, mind at peace and emotions balanced.

*Trải nghiệm nghi thức thanh lọc cổ xưa đem lại sự cân bằng cho cơ thể và tâm trí.*

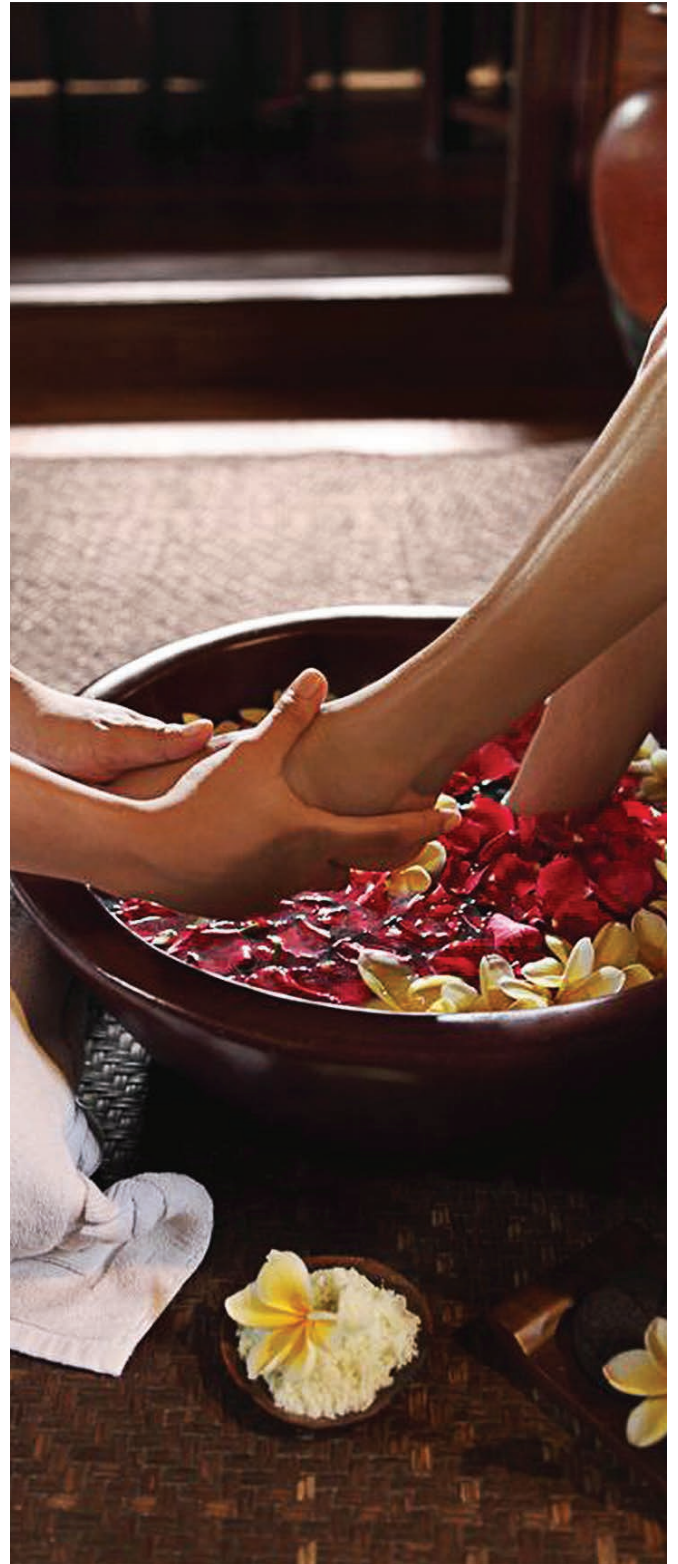
## SECRETS OF THE SEA

### | BÍ MẬT CỦA BIỂN CẢ

180 minutes (phút)

A journey harnessing the healing properties of the sea - natural ingredients, sound and scent combined with the healing touch of the therapist.

*Cùng trải nghiệm hành trình chăm sóc sức khỏe lấy cảm hứng từ biển cả - thông qua sự kết hợp của các thành phần tự nhiên, âm thanh, mùi hương và cái chạm chữa lành từ nhân viên trị liệu.*



# RATE SHEET | GIÁ TRỊ LIỆU

## STILLNESS | SỰ VẬN ĐỘNG KHÔNG NGỪNG

	MINUTES / PHÚT	VND
Anantara Signature   Liệu pháp trị liệu đặc trưng Anantara	60	1,500,000
	90	2,000,000
Deep Tissue   Liệu pháp cân bằng	60	1,500,000
	90	2,000,000
Yogassage   Liệu pháp cung cấp năng lượng	60	1,500,000
	90	2,000,000
Foot Reflexology   Bấm huyết chân	60	1,500,000
Face Care   Chăm sóc da mặt	60	2,000,000
Body Care   Chăm sóc da toàn thân	45	1,500,000
	60	2,000,000
Nail Care   Chăm sóc móng	30	500,000
	60	700,000
Hair Wash   Gội đầu	60	700,000

## CREATION | SỰ SÁNG TẠO

Herbal Therapy   Liệu pháp trị liệu với thảo dược	90	2,200,000
Xoay Xoay	90	2,200,000

## PASSAGE OF TIME | THEO DÒNG THỜI GIAN

By Your Side Partner Therapy   Trị liệu dành cho 2 người	150	4,000,000
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bath Ritual 30 minutes   Tắm bồn 30 phút</li><li>• Choice off any treatment total 120 minutes   Trị liệu bất kì 120 phút (exclude Herbal Therapy or Xoay Xoay)</li></ul> (không bao gồm liệu pháp thảo dược hoặc Xoay Xoay)		
Cham Cleansing Ritual   Nghi thức Chăm	120	3,000,000
<ul style="list-style-type: none"><li>• Body care 30 minutes   Chăm sóc da toàn thân 30 phút</li><li>• Herbal therapy 90 minutes   Liệu pháp trị liệu với thảo dược 90 phút</li></ul>		
Secrets of The Sea   Bí mật của biển cả	180	4,000,000
<ul style="list-style-type: none"><li>• Body care 30 minutes   Chăm sóc da toàn thân 30 phút</li><li>• Xoay Xoay 90 minutes   Xoay Xoay 90 phút</li><li>• Facial 60 minutes   Chăm sóc da mặt 60 phút</li></ul>		

Rates are included service charge and applicable taxes.

Giá đã bao gồm các loại thuế và phí phục vụ.

# HOW TO SPA | NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

## SPA RESERVATIONS & CANCELLATION | ĐẶT TRỊ LIỆU VÀ HỦY TRỊ LIỆU

- Make a date with your Wellness.  
Spa is open from 9:00 am - 10:00 pm. Last reservation is at 9:00 pm.  
We recommend booking in advance to secure your preferred date/time.
- *Tạo một cuộc hẹn cho việc chăm sóc sức khỏe của Quý khách.  
Spa mở cửa từ 9 giờ sáng tới 10 giờ tối. Lịch đặt cuối cùng là 9 giờ tối.  
Quý khách nên đặt trị liệu trước để đảm bảo Quý khách sẽ có thời gian và ngày trị liệu như mong muốn.*

## RESCHEDULING AND CANCELLATION | ĐỔI VÀ HỦY LỊCH ĐẶT

- Changes in schedule requires a minimum five (5) hours notice.  
No-shows or appointments cancelled within 5 hours will incur a 100% cancellation fee.  
Rescheduling is subject to availability.
- *Thay đổi trong lịch đặt cần được thông báo ít nhất trước 5 tiếng so với giờ trải nghiệm.  
Trường hợp Quý khách hủy lịch trong vòng 5 tiếng hoặc không tới 100% phí trị liệu sẽ được áp dụng.  
Đổi lịch phụ thuộc vào lịch trống của Spa.*

## KEEPING THE SPA AMBIENCE | GIỮ GÌN KHÔNG GIAN SPA

- The Spa is an adult sanctuary and guests below 16 years old must be accompanied by an adult.  
For safety reasons, limited access is extended to children below 12 years old.  
Electronic Devices: We request that electronic devices are switched off or on silent mode and a low toned voice is used when conversing.
- *Spa là không gian yên tĩnh, riêng biệt dành cho người lớn. Trẻ em dưới 16 tuổi cần đi cùng người lớn.  
Vi lí do an toàn, trẻ em dưới 12 tuổi hạn chế tới Spa.  
Các thiết bị điện tử: Các thiết bị điện tử cần được tắt hoặc để chế độ yên lặng, khi thực hiện cuộc trò chuyện cần giữ ở tông giọng nhỏ nhẹ.*

## EXPERIENCE PREPARATION | CHUẨN BỊ CHO TRẢI NGHIỆM

- For your comfort, Spa attire is provided.  
We recommend you allow an hour between your last meal and your appointment and avoid alcohol prior to any Spa experience.  
Men are recommended to shave at least two (2) hours before a face experience.
- *Nhằm đem lại sự thoải mái cho Quý khách, trang phục sử dụng tại Spa được chuẩn bị cho anh/chị.  
Thời gian trải nghiệm cần cách bữa ăn ít nhất 1 tiếng và tránh dùng các đồ uống có cồn trước trải nghiệm của Quý khách.  
Khách nam cần cạo râu trước 2 tiếng trước khi trải nghiệm chăm sóc da mặt.*

## ARRIVAL TIME | TỚI SPA

- Make the most of your Spa experience by arriving a minimum 15 minutes prior to your appointment to customise your journey and ease into the Spa setting.  
Late Arrival – we endeavor that you receive the full experience, however, in consideration to other guests, your experience may conclude following your appointment time.
- *Quý khách vui lòng tới Spa ít nhất 15 phút trước giờ hẹn của mình nhằm giúp Quý khách có thể lựa chọn được trải nghiệm như ý và làm quen với cách bài trí trong Spa để đem lại trải nghiệm tuyệt vời nhất cho mình.  
Tới trễ - chúng tôi luôn mong muốn đem tới cho Quý khách sự trải nghiệm trọn vẹn nhất, tuy nhiên vì trải nghiệm của những người khác, trải nghiệm của Quý khách có thể bị điều chỉnh theo giờ hẹn của mình.*

## SAFETY, PRIVACY & SECURITY | AN NINH & SỰ RIÊNG TƯ

- Your privacy is protected at all times with discreet draping techniques, changing area and documentation protocol.
- *Sự riêng tư của Quý khách được bảo đảm trong suốt trải nghiệm của mình với các kĩ thuật về lật/phủ ga, khu vực thay đồ và các quy định về tài liệu liên quan.*

## SECURING YOUR BELONGINGS | BẢO VỆ ĐỒ DÙNG CỦA QUÝ KHÁCH

- We request valuables to be kept in your room safe box.
- *Quý khách vui lòng để tất cả các tài sản có giá trị tại tủ an toàn trong phòng ở của mình.*





ANANTARA  
SPA

LIFE IS A JOURNEY.

Anantara Mui Ne Resort  
12A Nguyen Dinh Chieu Street, Ham Tien Ward, Phan Thiet City, Binh Thuan Province, Viet Nam  
Operating Hours: 9:00 am - 10:00 pm | Local extension "3"  
[spa.amui@anantara.com](mailto:spa.amui@anantara.com)