


Healthy Wellness Drinks

“A healthy body outside starts from the inside” – Robert Urich
“Một cơ thể khỏe mạnh bên ngoài bắt đầu từ bên trong”

JUCES COLD, PRESSED, RAW

By Glass / Jar – 190,000


 Super Sunrise | Energy – *năng lượng*
Carrot, Apple, Orange

Refresher | Hydration – *thủy hóa*
Watermelon, Pineapple, Lime,
Cucumber, Ginger

Bubbly Kombucha | Fermented Tea –
trà lên men
Mango or Passion
Fruit Flavour

Favourites

Sweet N' Zesty | Digestion – *tiêu hóa*
Pineapple, Basil, Celery

 Sunny Day | Immune Booster –
tăng cường miễn dịch
Pineapple, Carrot, Lime, Ginger, Mint



PREMIUM JUCES COLD, PRESSED, RAW

By Glass / Jar – 240,000

The Green Machine | Weight Loss –
giảm cân
Apple, Celery, Cucumber, Kale, Lemon, Ginger

Glowing Goddess | Healthy Skin –
da khỏe mạnh
Lemon, Apple, Cucumber, Kale, Celery,
Coriander

The Energy Lift | Energy Booster –
tăng cường năng lượng
Beetroot, Mint, Carrot, Orange, Ginger,
Cinnamon

Fitness Extreme | Body Recovery –
phục hồi cơ thể
Pineapple, Pear, Beetroot, Leafy Greens,
Red Cabbage, Kale, Lime, Ginger

Your body system and cells should be healthy. Give your body the nutrients and energy to maximize a work / life balance.
Hệ thống cơ thể và các tế bào của bạn phải khỏe mạnh; hãy cung cấp cho cơ thể bạn các chất dinh dưỡng và năng lượng để cân bằng công việc và cuộc sống.

Please place your order at least two hours in advance either directly at Anantara Spa or by calling 538 from your room.

Liên hệ trực tiếp tại Anantara Spa hoặc gọi đến số "538" để đặt món và đồ uống ít nhất trước 2 giờ.

WELLNESS MENU

STARTERS/ MÓN KHAI VỊ

Green Bowl (Vegetarian) 250,000

Green Lettuce, Baby Mustard Leaves, Cherry Tomatoes, Onions, Carrots, Capsicums,
Cucumber, Balsamic Dressing


Garden Salad (Vegetarian) 150,000

Lettuce with Herbs and Home-Grown Vegetables

Detox Bowl 250,000

Brown Rice, Smoked Fish, Yoghurt, Vegetables

Keto Delicious 250,000

Green Asparagus, Capsicums, Cheddar Cheese, Bacon, Egg 

Vegetarian Fresh Spring Rolls 170,000

Lettuce, Tofu, Herbs, Noodles

MAIN COURSES/ MÓN CHÍNH

Eggplant Parmigiana (Vegetarian) 350,000

Grilled Eggplant, Mozzarella Cheese, Parmesan Cheese, Basil, Oregano, Tomato Sauce

Cranberry And Lentil Steak (Vegan) 350,000

Grilled Vegetables, Potatoes, Mustard, Cranberry Sauce

Primavera-Stuffed Chicken Breast (Keto) 450,000

Chicken, Tomatoes, Zucchini, Eggplant, Cheddar Cheese, Green Salad

Cheesy Chicken (Keto) 400,000

Chicken Breast, Grilled Vegetables, Mozzarella Cheese

Braised Tofu With 5 Spices (Vegan) 250,000

Tofu, 5 Spice, Lemongrass, Chilli, Spring Onions, Shiitake Mushrooms, Soy Sauce,
Sesame, Steamed Rice

Plant-Based Burger 230,000

Homemade Plant-Based Burger, Spicy Avocado, Italian Tomato Sauce And Gherkins

Vegetarian Taco 230,000

Avocado, Lettuce, Cucumber, Feta Cheese, Onions, Spring Onions

DESSERTS/ MÓN TRÁNG MIỆNG

Kombucha Coffee Yoghurt 210,000

Homemade Coffee Yoghurt With Scoby Kombucha

Mango And Homemade Turmeric Coconut Yoghurt 210,000

Mango, Turmeric, Coconut Yoghurt

Homemade Heathy Coconut Yoghurt With Mixed Fruit Salad 210,000

Coconut Yoghurt, Mint, Orange Juice, Syrup, Mixed Fruits

Vegan Brownies 210,000

Chocolate, Walnuts, Almonds

Seasonal Fruit Platter 150,000

Please place your order at least two hours in advance either directly at Anantara Spa or by calling 538 from your room.
Liên hệ trực tiếp tại Anantara Spa hoặc gọi đến số "538" để đặt món và đồ uống ít nhất trước 2 giờ.

Prices are in thousand VND and inclusive of applicable tax and service charge.
Giá được tính theo đơn vị ngàn Đồng, đã bao gồm phí phục vụ và thuế.