

علاجات العافية في سبا أنانتارا


ANANTARA
SPA
أنانتارا سبا

مساج أبهيانغا

٩٠ / ٧٥ دقيقة

تعني كلمة "أبهيانغا" السنسكريتية "دهن الجسم بالزيت" باللغة العربية. وبالتالي فإن أبهيانغا عبارة عن مساج باعث على الاسترخاء حيث يتم تطبيق مجموعة محددة من زيوت الأعشاب الدافئة على الرأس والجسم وفقاً لنوع الجسم، وذلك عبر ضربات تدليك طويلة تحفز نقاط الأورفيدا بهدف تعزيز الصحة العامة وتحقيق التوازن.

علاج بولتيس بالأعشاب

٩٠ / ٧٥ دقيقة

مساج كلاسيكي يستخدم الأعشاب لمعالجة ألم المفاصل، وتشنج العضلات، والإجهاد والتهاب المفاصل. يتم تدفئة الكمادات بالزيوت العلاجية واستخدامها لتدليك الجسم بأكمله. يعمل هذا المساج على تحسين الدورة الدموية داخل المنطقة المصابة فيساهم في زيادة التعرق، الأمر الذي يساعد البشرة على التخلص من السموم.

علاج فالور أيسولو باستخدام الأحجار الكريمة

٩٠ دقيقة

يهدف هذا العلاج إلى توفير شعور بالعافية المطلقة. تشكل جلسة فالور أيسولو فترة مثالية للتخلص من الإجهاد والاستمتاع بتجربة من الاسترخاء التام مع مساج منشط، إلى جانب مجموعة من الأحجار الكريمة التي تستهدف الطاقة والشاكرات على حد سواء.

هارموني: تمتاز بخصائص مهدئة لتوفير لحظات تفيض سكينته.
فيتاليتي: تعمل كمحفز ومنشط لتعيد الطاقة إلى الجسم

مساج الجسم بالمغنيسيوم لتعزيز المناعة

٦٠ دقيقة

يقوم هذا المساج العميق للجسم على الزيوت العطرية المعززة بخصائص المغنيسيوم العلاجية للتخفيف من إجهاد العضلات، وتحسين النوم، والتخلص من السموم وتعزيز العافية العامة.

مساج عميق لأنسجة الجسم بالمغنيسيوم لتعزيز الحيوية

٩٠ / ٧٥ دقيقة

قد تؤدي الأنشطة البدنية المفرطة إلى إجهاد حاد في العضلات وإلى تدني مستويات الطاقة. لذلك، يساعد مساج اللياقة البدنية المعزز بالمغنيسيوم، إلى جانب حركات التمدد، على التخلص من التصلب العضلي والتشنجات. يحلو الاستمتاع بهذه الجلسة بعد ممارسة الأنشطة البدنية لتسريع تعافي العضلات. كذلك، يترافق هذا العلاج مع مساج عميق باعث على الاسترخاء ومُعزز بالمغنيسيوم لغروة الرأس من أجل تعزيز وظيفة فروة الرأس، ومنع تساقط الشعر وتحفيز نمو شعر جديد.

علاج إعادة توازن المغنيسيوم في الجسم

٩٠ دقيقة

يساعد سكراب الجسم بالمغنيسيوم على إزالة خلايا الجلد الميتة عبر التقشير، بالإضافة إلى تنظيف البشرة، وتحسين الدورة الدموية وتنشيط عملية التخلص من السموم. كما يليه مشاح لكامل الجسم من أجل توفير تجربة من الاسترخاء التام وتجديد الطاقة.

سكراب الجسم بالمغنيسيوم لتعزيز الإشراق

٤٥ دقيقة

سكراب الجسم بالمغنيسيوم هو علاج تقشير متعدد الوظائف يخاطب مختلف الجوانب فيساعد على إزالة خلايا الجلد الميتة لتعزيز إشراق البشرة. كذلك، فإنه يخلص الجسم بكامله من السموم ويجدد شبابه.

سكراب الجسم بالمغنيسيوم والقهوة

٤٥ دقيقة

يُعتبر سكراب الجسم بالمغنيسيوم والقهوة علاج تقشير مثالياً للجسم إذ يساعد على إزالة الخلايا الميتة والتخفيف من مظهر السيلوليت عبر تفتيت الدهون المترابطة تحت سطح البشرة.

علاج التثخيف بالمغنيسيوم

٩٠ دقيقة

علاج مكافحة السيلوليت هو عبارة عن سكراب للجسم يقوم على ضغط قوي ليساعد على التخفيف من مظهر السيلوليت عبر تفتيت الدهون المترابطة تحت الجلد باستخدام "سكراب أوف ذا أيلاند مورنينغ كوفيه"، يليه "جل أوف ذا أيلاند توب شيب" الذي يطبق كغافة جسم لتحفيز الدورة الدموية وتدفق الأكسجين. كما يساعد هذا العلاج على الحد من تشكل السيلوليت وظهوره ويسمح بتخليص الجسم من السموم عن طريق الجهاز اللمفاوي

لغافة ديتوكس بخلصة المحيط

٦٠ دقيقة

تمتاز الطحالب البحرية بقدرتها على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز التدفق اللمفاوي، وترطيب البشرة وتخليصها من السموم. توفر هذه اللغافة علاجاً ممتازاً لتجديد البشرة، ومكافحة التعب فيما تعمل على تغذية البشرة بعمق.

سكراب ولغافة تروبيكال أيلاند

٦٠ دقيقة

من المهم جداً الحفاظ على ترطيب البشرة ومرونتها طيلة مواسم السنة. ففي التفاصيل، يمدّ الترطيب سطح الجسم بالمغذيات ويمنح البشرة ترطيباً يدوم طويلاً. من هنا، يجمع هذا العلاج ما بين سكراب تروبيكال وماسك تروبيكال ليساعد على تعزيز تجدد البشرة وتحسين ترطيبها ومرونتها ومنع جفافها.





مساج آيلاند شيل بالحمام البركانية ٩٠ دقيقة

تتعمع لعلاج باعث على الاسترخاء مع قشور الحمم البركانية الساخنة، وهدي تشنجات عضلاتك فيما تطلق هذه القشور الطبيعية المسخنة أيونات الكالسيوم مباشرة على البشرة. وبالتالي، تساهم هذه الحمم البركانية في تنشيط الدورة الدموية لتوفير استرخاء تام عبر نظام حرارتها المذهل.

مساج بالي ٩٠ / ٦٠ دقيقة

هو مزيج من حركات التمديد الضيقة، والوخز بالابر، والريفليكولوجي (العلاج بالطب الانعكاسي) والعلاج بالزيوت العطرية لتوفير تدفق الدم، والأكسجين و"كي" (الطاقة) في كل أنحاء الجسم، لتوفير شعور بالعافية والهدوء والاسترخاء التام.

مساج للحوامل ٩٠ / ٦٠ دقيقة

تهدف هذه العلاجات القائمة على أبحاث معمقة والمصممة بدقة بالغة إلى مد المرأة بالرعاية والدعم من خلال تجربة غنية كل ثلاثة أشهر. يساهم المساج البسيط والباعث على الاسترخاء في ترطيب البشرة التي تتمدد من أجل تأمين مكان لطفلك المتنامي.

ريفليكولوجي للقدمين ٦٠ دقيقة

مساج يطبق خلاله الضغط على مناطق محددة من أخصم القدم. يؤدي الضغط على "المنطقة الانعكاسية" في القدم دوراً فعالاً في تحفيز وظيفة الأعضاء الداخلية.

المساجات المميزة

مساج أنانتارا المميز ٩٠ / ٦٠ دقيقة

تساعد خلطتنا المميزة من الزيوت، إلى جانب حركات التدليك المخصصة لاحتياجات جسمك، على تحفيز الدورة الدموية وتعزيز الاسترخاء التام، فيما تعيد تدفق الطاقة الحيوية (أو برانا) على امتداد خطوط الجسم الطولية.

مساج تايلاندي شرقي ٩٠ / ٦٠ دقيقة

يستخدم معالجونا المتمرسون تقنيةً محدّدة متوارثة عبر الأجيال، تُعرّف باليوغا الساكنة، للتخفيف من الإجهاد والضغط ومنحك فوائد التمديد والمرونة والحوية. مساج على بشرة جافة في ثوب فضفاض، يُمارس من دون استخدام الزيت.

مساج آيلاند لومي لومي ٩٠ / ٦٠ دقيقة

لومي لومي مساج تقليدي في جزيرة هاواي يستخدم مزيجاً من تقنيات التدليك، وزيوت المكسرات، وأحياناً عناصر تشمل الصلاة والتنفس والرقص لاستعادة الطاقة وتهدئة الجسم. يُعرّف هذا العلاج أيضاً بمساج "الأيادي المحبة".

علاجات أنانتارا المميّزة ملاذ الأزواج على جزيرة

آيلاند إسكيب ٩٠ دقيقة

استمتع بتجربة لا تُنسى جنباً إلى جنب مع شريك العمر. تبدأ الجلسة مع علاج للقدمين بالأزهار، يليه سكراب لكامل الجسم يعمل على ترطيب البشرة وتعزيز رونقها ونعومتها. ثم يأتي وقت مساج آيلاند لومي لومي لاستعادة الطاقة وتهذئة الجسم بالكامل لمنحه الاسترخاء التام.

علاج للقدمين، وسكراب ومساج لومي لومي

هيفنلي هيز أند هيرز ١٢٠ دقيقة

دلل نفسك من أعلى الرأس حتى أخمص القدمين مع علاج مجدّد للطاقة ومعزز للإشراق. تخلّص تماماً من الإجهاد مع مساج لكامل الجسم باستخدام الضغط الإيقاعي ومزيج من الزيوت الأساسية للتخفيف من التشنجات وتوفير شعور بالاسترخاء الفوري. وتستمر التجربة مع علاج للعناية بالوجه لمدة ٦٠ دقيقة من اختيارك.

علاج للقدمين، مساج أنانتارا المميّز وعلاج للعناية بالوجه

تايم فور تو ١٨٠ دقيقة

انطلق في رحلة لتعزيز العافية الجسدية والشعور بتحقيق الذات مع هذه المجموعة من العلاجات المهدّئة، المصمّمة لمخاطبة جميع الحواس. تبدأ التجربة مع علاج للقدمين وحمام رومانسي. استمتع بجلسة تقشير للجسم على أيدي معالجينا المتمرّسين واختبر شعوراً رائعاً بالانتعاش والتجدّد. امنح بشرتك تغذية غنية مع لفافة ترطيب الجسم المثالية لتعزيز نعومة البشرة ومرونتها. واستمتع بمساج مثالي للتخلّص من الإجهاد واختتم الرحلة مع علاج إكسبرس للوجه يناسب نوع بشرتك.

علاج للقدمين، حمام بالحليب، سكراب، لفافة، مساج وعلاج إكسبرس للوجه





علاجاتنا للعناية بالوجه

في كوليكشن

ميزوفورس – علاج مجدّد للبشرة ومُعزّز لامتلائها ٩٠ / ٦٠ دقيقة

علاج يمكن تخصيصه بحسب الاحتياجات الفردية، مستوحى مباشرة من جلسات الميزوثيرابي في ممارسات الطب التجميلي لتجديد البشرة بالكامل ومكافحة علامات التقدّم في السنّ. يساعد على تعزيز الترطيب ويُعيد الإشراف إلى البشرة المصابة بالبقع وفرط التصبّغ والمغفرة إلى الترطيب.

إل ثيرابي – علاج موحّد للون البشرة ومُعزّز للإشراق ٩٠ / ٦٠ دقيقة

جلسة مساج ومنتجات عالية التركيز تحاكي تقنيات العلاج بالليزر وضوء ليد. يضمن هذا العلاج فعالية قصوى في تعزيز إشراق البشرة وتوحيد لونها.

روزا كونترول – علاج مهدّئ للاحمرار ٩٠ / ٦٠ دقيقة

علاج مهدّئ مُصمّم وفقاً لاحتياجات البشرة الحساسة المعرّضة للكوبيروز والغد الوردي. يهدّئ البشرة ويقوّيها ويخفّف من احمرارها.

برو كولاجين – علاج شدّ البشرة وتعزيز تماسكها ٩٠ / ٦٠ دقيقة

جلسة مساج ومنتجات عالية التركيز تحاكي تقنيات العلاج بالليزر وضوء ليد والوخز بالابر الدقيقة. يمنح هذا العلاج البشرة مظهراً مشدوداً على الفور ويعزّز تماسكها بشكل ملحوظ.

سويس لاين

لو غران سوان أو كولاجين بور – علاج لمكافحة علامات التقدّم في السنّ ٩٠ دقيقة

علاج شامل لتحويل البشرة يعمل على تسخير المكوّنات والتقنيات المشهود لها والتي تضاهي بفعاليتها الإجراءات التجميلية غير الجراحية. يستخدم هذا العلاج الرائع للوجه الكولاجين النقي وتقنية الببتيد فضلاً عن الحرير النقي وعوامل النمو النباتية لتجديد شباب البشرة المتعبة أو الباهتة أو التي تظهر عليها علامات التقدّم في السنّ. يُعزّز امتلاء البشرة وإشراقها بشكل ملحوظ.

سويس ليفتينغ إنفيوجن – علاج لشدّ البشرة وتعزيز تماسكها ٧٥ دقيقة

يساعد هذا العلاج المُصمّم للوجه والعنق ومنطقة الصدر على تعزيز امتلاء البشرة وملء الخطوط والتجاعيد. يستخدم هذا العلاج مزيجاً عالي التركيز من الكولاجين البحري وحمض الهيالورونيك لتعزيز حفظ الرطوبة في طبقات البشرة، وتحفيز امتلائها وتعزيز تماسكها.

سويس برايت – علاج فعّال لتعزيز إشراق البشرة ومكافحة علامات التقدّم في السنّ ٧٥ دقيقة

تساعد المكوّنات النشطة الفعّالة التي تعمل على تعزيز إشراق البشرة ومكافحة علامات التقدّم في السنّ، على علاج فرط تصبّغ البشرة والوقاية منه، لتمنحك بشرة موحّدة ومفعمة بالإشراق والتوهّج.

سويس ريكوفري – علاج لترميم البشرة وإصلاحها ٧٥ دقيقة

يرتكز هذا العلاج على ماسك فيرتشوال المميّز من العلامة والذي يعمل على تعزيز تجدّد الخلايا والتخلص من الخلايا الميتة. يُعتبر خياراً مثالياً للبشرة المتضرّرة أو المعرّضة للعوامل الضارّة.

لمسات إضافية

(يمكن حجز مجموعة من العلاجات في جلسة لمدة ٦٠ دقيقة على الأقل)

علاج سويس أي لمنطقة العين ٣٠ دقيقة

يرتقي هذا العلاج بتجربة العناية بمنطقة العين إلى مستوى جديد من التميز، بحيث يعمل على إزالة علامات التقدم في السن والتعب على الفور. تخففي الخطوط والتجاعيد وتصبح البنية الداخلية لمحيط العين ممثلة بشكل فوري.

علاج إكسبرس للوجه ٣٠ دقيقة

يضيء هذا العلاج التمهيدي للوجه انتعاشاً فورياً وسريعاً على البشرة الباهتة والشاحبة.

مساج للظهر والعنق والكتفين ٣٠ دقيقة

انغمس في تجربة من الاسترخاء التام مع مساج يجمع ما بين الضغط الإيقاعي ومزيج الزيوت للتخفيف من التشنجات والإجهاد وتوفير شعور فوري بالراحة والاسترخاء.

مساج للقدمين والكاحلين ٣٠ دقيقة

يساعد هذا المساج للقدمين والكاحلين على التخفيف من التشنجات وتنشيط الدورة الدموية.

مساج لغرورة الرأس ٣٠ دقيقة

مساج لطيف للتخلص من الإجهاد يُمارَس بأطراف الأصابع ويساعد على تنشيط الدورة الدموية، والتخلص من التشنجات والتخفيف من آلام الرأس.

لحجز علاجك، يرجى الاتصال على ٨٧٧٧ ٥٦٧ (٠)٤٩٧١ + أو المراسلة عبر البريد الإلكتروني: spa.awid@anantara.com